

ПРИНЯТО
Протокол заседания
педагогического совета
от 31.08.2022 № 1

СОГЛАСОВАНО
Родительским советом
от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ № 26
«Солнышко»
от 31.08.2022 № 16

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий с несовершеннолетними обучающимися
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 26 «Солнышко»

г. Вологда

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий несовершеннолетних обучающихся (далее по тексту – обучающихся), посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 26 «Солнышко»

1.2. Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением от 15.05.2013 № 26 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». СанПиН 2.4.1.3049-13., Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26 «Солнышко» (далее – Образовательная организация), в соответствии с действующим законодательством.

2. Режим функционирования Образовательной организации

2.1. Образовательная организация функционирует в режиме: - полного дня (12-часового пребывания),

2.2. Режим работы Образовательной организации:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования и общеразвивающей образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3039-13, возрастом детей, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Образовательной организации.

3.3. Занятия начинаются с 9.00.

3.4. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.5. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в рамках следующих образовательных областей: физическое, художественно- эстетическое развитие.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин (не более 1,5 часа в неделю). Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для обучающихся от 2 до 3 лет -10 минут,
- для обучающихся от 3 до 4-х лет 15 минут,
- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для обучающихся дошкольного возраста составляет:

-в младшей группе (обучающиеся четвертого года жизни) -2 ч.45 мин;
-в средней группе (обучающиеся пятого года жизни) - 4 часа;
-в старшей группе (обучающиеся шестого года жизни) - 6 ч.15 мин.;
-в подготовительной группе (обучающиеся седьмого года жизни)- 8 час.30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.12. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня.

3.14. Формами двигательной деятельности обучающихся в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности обучающимися 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Образовательной организации.

3.15. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.17. Занятия по физическому развитию по адаптированной основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.18. Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний).

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре, или воспитатель.

3.21. Количество занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

| Возрастные группы | Количество | Продолжительность |
|-------------------|------------|-------------------|
|-------------------|------------|-------------------|

| общеразвивающей направленности | занятий | |
|--|---------|-------------------|
| 1-я младшая группа (2-3 лет) | 11 | не более 15 минут |
| 2-я младшая группа (3-4 лет) | 11 | не более 15 минут |
| Средняя группа (4-5 лет) | 14 | не более 20 минут |
| Старшая группа (5-6 лет) | 16 | не более 25 минут |
| Подготовительная к школе группа (6-7лет) | 17 | не более 30 минут |

Конкретный режим посещения обучающимся Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) обучающимся

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей (далее – обучающихся) 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

7. При организации режима пребывания обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;

8. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

10. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин (не более 1,5 часа в неделю). Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

11. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для обучающихся от 2 до 3-х лет -10 минут,
- для обучающихся от 3 до 4-х лет 15 минут,
- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

12. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для обучающихся дошкольного возраста составляет:

-в младшей группе (обучающихся четвертого года жизни) -2 ч.45 мин;
-в средней группе (обучающихся пятого года жизни) -4 часа;
-в старшей группе (обучающихся шестого года жизни) -6 ч.15 мин.;
-в подготовительной группе (обучающихся седьмого года жизни)- 8 час.30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

14. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.

16. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

17. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня.

18. Формами двигательной деятельности обучающихся в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Образовательной организации.

19. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

20. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

21. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

22. Один раз в неделю для обучающихся 4 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний).

23. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

24. Конкретный режим посещения обучающимся Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) обучающимся.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье

детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.